

VIII.1 Zakupy

1 Uzupełnij.

$$62 \text{ dag} = \underline{\hspace{2cm}} \text{ kg}$$

$$10 \text{ dag} = \underline{\hspace{2cm}} \text{ kg}$$

$$70 \text{ dag} = \underline{\hspace{2cm}} \text{ kg}$$

$$3 \text{ dag} = \underline{\hspace{2cm}} \text{ kg}$$

$$0,83 \text{ kg} = \underline{\hspace{2cm}} \text{ dag}$$

$$0,8 \text{ kg} = \underline{\hspace{2cm}} \text{ dag}$$

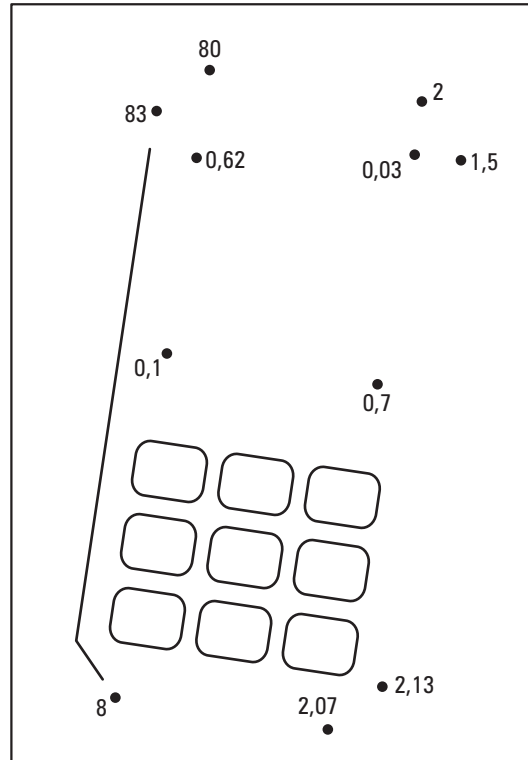
$$0,02 \text{ kg} = \underline{\hspace{2cm}} \text{ dag}$$

$$1 \text{ kg } 50 \text{ dag} = \underline{\hspace{2cm}} \text{ kg}$$

$$2 \text{ kg } 13 \text{ dag} = \underline{\hspace{2cm}} \text{ kg}$$

$$2 \text{ kg } 7 \text{ dag} = \underline{\hspace{2cm}} \text{ kg}$$

$$3,08 \text{ kg} = 3 \text{ kg } \underline{\hspace{2cm}} \text{ dag}$$



Połącz kropki odpowiadające kolejnym wpisanym liczbom.

2 Kilogram jabłek kosztuje 3 zł. Oblicz, ile kosztuje podana ilość jabłek. Zapisz wykonane działania.

a) 2 kg

b) 0,5 kg

c) 1,5 kg

d) 0,2 kg $0,2 \cdot 3 \text{ zł} = 0,6 \text{ zł} = 60 \text{ gr}$

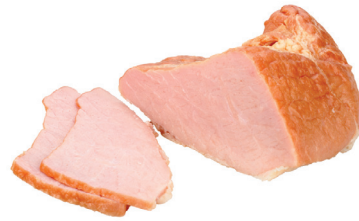
e) 23 dag, czyli kg

3 Zapisz działanie, które należy wykonać, aby obliczyć koszt zakupów. Wykonaj działanie na kalkulatorze i zapisz wynik.

a) 2 kg

b) 0,67 kg

c) 17 dag = _____ kg



25,70 zł/kg

4 Otocz pętlą tyle piłek, ile można ich kupić za podaną kwotę.

a) 8 zł

b) 20 zł

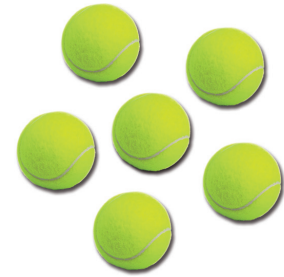
c) 25 zł



4 zł/szt.



4 zł/szt.



4 zł/szt.

5 Martynka kupiła 5 jednakowych bułek i zapłaciła 2,50 zł. Które bułki kupiła? Zaznacz je na fotografii.



0,50 zł



0,70 zł



0,65 zł

6 Uzupełnij rachunek. Możesz korzystać z kalkulatora.

RACHUNEK			
Artykuł	Waga	Cena za 1 kg	Do zapłaty
Ser biały	2 kg	12,50 kg	
Ser żółty edamski	0,46 kg	22,50 kg	
Polędwica sopocka	38 dag	27,80 kg	
RAZEM			
Słownie razem: czterdzieści pięć i 91/100 zł			

7 Wpisz wagę owoców (w gramach).



4,60 zł/kg

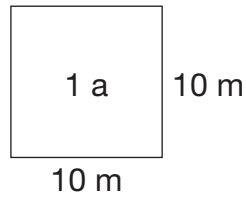


8 zł/kg

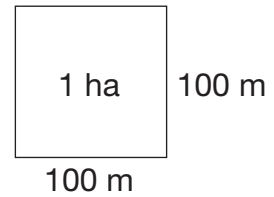


VIII.2 Działki, domy, mieszkania

1 Uzupełnij.



$$1 \text{ a} = \underline{\hspace{2cm}} \text{ m}^2$$



$$1 \text{ ha} = \underline{\hspace{2cm}} \text{ m}^2$$

$$1 \text{ ha} = \underline{\hspace{2cm}} \text{ a}$$

2 Uzupełnij.

a) $3 \text{ ha} = \underline{300} \text{ a}$

$$24 \text{ ha} = \underline{\hspace{2cm}} \text{ a}$$

$$1,5 \text{ ha} = \underline{\hspace{2cm}} \text{ a}$$

$$0,7 \text{ ha} = \underline{\hspace{2cm}} \text{ a}$$

b) $5 \text{ a} = \underline{500} \text{ m}^2$

$$35 \text{ a} = \underline{\hspace{2cm}} \text{ m}^2$$

$$1,8 \text{ a} = \underline{\hspace{2cm}} \text{ m}^2$$

$$0,3 \text{ a} = \underline{\hspace{2cm}} \text{ m}^2$$

c) $4 \text{ ha} = \underline{\hspace{2cm}} \text{ a} = \underline{\hspace{2cm}} \text{ m}^2$

$$3,5 \text{ ha} = \underline{\hspace{2cm}} \text{ a} = \underline{\hspace{2cm}} \text{ m}^2$$

$$0,8 \text{ ha} = \underline{\hspace{2cm}} \text{ a} = \underline{\hspace{2cm}} \text{ m}^2$$

$$0,02 \text{ ha} = \underline{\hspace{2cm}} \text{ a} = \underline{\hspace{2cm}} \text{ m}^2$$

d) $\underline{\hspace{2cm}} \text{ ha} = 5,4 \text{ a} = \underline{\hspace{2cm}} \text{ m}^2$

$$\underline{\hspace{2cm}} \text{ ha} = 36 \text{ a} = \underline{\hspace{2cm}} \text{ m}^2$$

$$\underline{\hspace{2cm}} \text{ ha} = 70 \text{ a} = \underline{\hspace{2cm}} \text{ m}^2$$

$$\underline{\hspace{2cm}} \text{ ha} = 110 \text{ a} = \underline{\hspace{2cm}} \text{ m}^2$$

3 Uzupełnij.

$$600 \text{ a} = \underline{\hspace{2cm}} \text{ ha}$$

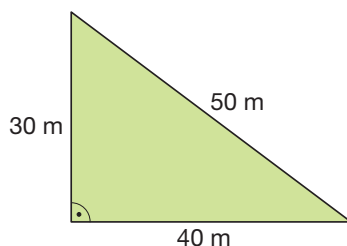
$$80 \text{ a} = \underline{\hspace{2cm}} \text{ ha}$$

$$170 \text{ a} = \underline{\hspace{2cm}} \text{ ha}$$

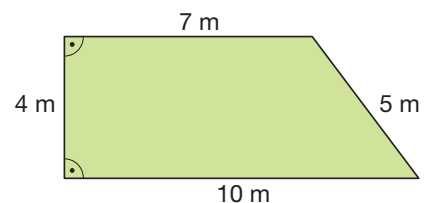
$$2100 \text{ a} = \underline{\hspace{2cm}} \text{ ha}$$

4 Oblicz powierzchnię działki oraz długość jej ogrodzenia.

a)



b)



5 Trawnik narysowano w skali 1 : 2000. Oblicz jego powierzchnię.

1 cm na planie to _____ cm, czyli _____ m w rzeczywistości.

Szerokość trawnika:

_____ cm na planie → _____ m w rzeczywistości.

Długość trawnika:

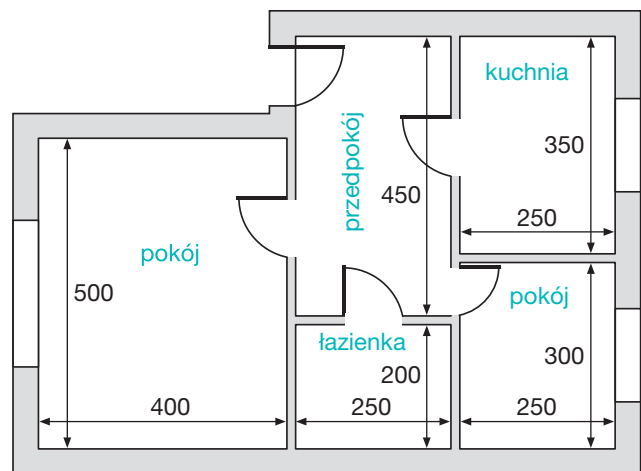
_____ cm na planie → _____ m w rzeczywistości.

Powierzchnia trawnika w rzeczywistości: _____



6 Uzupełnij obliczenia.

Rzeczywiste wymiary podano na planie w centymetrach.



Mały pokój

Duży pokój

Długość: _____ cm = _____ m

_____ cm = _____ m

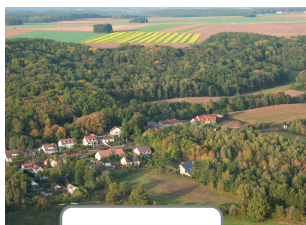
Szerokość: _____ cm = _____ m

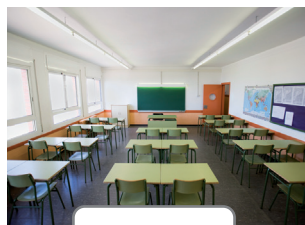
_____ cm = _____ m

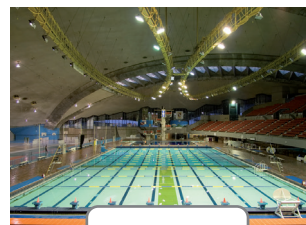
Powierzchnia: _____ m²

_____ m²

7 Do każdej ilustracji dobierz z ramki właściwy podpis.







0,9 m²

50 m²

10 ha

800 m²

320 cm²





VIII.3 Podróż

1 Zaznacz w rozkładzie jazdy:

- na żółto – godzinę odjazdu z Poznania,
- na zielono – godzinę przyjazdu do Wrocławia.

Stacja	Przyjazd	Odjazd
Szczecin		13.55
Poznań	16.33	17.05
Leszno	18.13	18.14
Wrocław	19.47	20.01
Opole	20.54	20.57
Katowice	22.37	

Uzupełnij.

Pociąg odjeżdża z Poznania o godzinie _____,

a przyjeżdża do Wrocławia o godzinie _____.

Z Poznania do Wrocławia pociąg jedzie _____ h _____ min.

2 Uzupełnij.

a) Pociąg odjeżdża ze Szczecina o godzinie _____,

a przyjeżdża do Poznania o godzinie _____.

Ze Szczecina do Poznania pociąg jedzie _____ h _____ min.

b) Pociąg odjeżdża ze Szczecina o godzinie _____,

a przyjeżdża do Leszna o godzinie _____.

Ze Szczecina do Leszna pociąg jedzie _____ h _____ min.

Mapa do zadań 3–7



Pieniny – część zachodnia

3 Zaznacz na mapie zieloną kropką i odpowiednią literą:

A – zamek w Niedzicy,

C – Przełęcz Osice,

B – szczyt Piekiełko,

D – przystanek autobusowy Czorsztyn.

4 Uzupełnij zdania nazwami kierunków geograficznych.

Czorsztyn leży na _____ od szczytu Piekiełko.

Szczyt Ubszar leży na _____ od kaplicy św. Michała.

Jezioro Sromowskie leży na _____ od Przełęczy Osice.

Szczyt Uła leży na _____ od ruin zamku w Czorsztynie.

5 Uzupełnij.

Na mapie:

W rzeczywistości:

1 cm → _____ cm = _____ m = _____ km

4 cm → 4 · _____ km = _____ km

7 cm → _____

1,5 cm → 1,5 · _____ km = _____ km

3,8 cm → _____

2 cm 4 mm = 2,4 cm → _____

5 cm 1 mm _____

8 mm _____

6 Zmierz na mapie odległość w linii prostej pomiędzy wymienionymi miejscami i oblicz rzeczywistą odległość.

1 cm → _____ cm = _____ m = _____ km

	Na mapie	W rzeczywistości
Od Przełęczy Osice do przystanku autobusowego Czorsztyn	_____ cm	_____ km
Od punktu widokowego przy ruinach zamku w Czorsztynie do szczytu Piekiełko	_____ cm	_____ km
Od szczytu Ubszar do zamku w Niedzicy	_____ cm	_____ km

- 7** Narysuj na mapie trasę wycieczkową rozpoczynającą się na przystanku autobusowym Glinnik koło Sromowiec, biegnącą południowo-zachodnim brzegiem Jeziora Sromowskiego aż do zamku w Niedzicy. Za pomocą nitki zmierz na mapie długość tej trasy i oblicz, ile ma ona kilometrów w rzeczywistości.

Długość trasy na mapie: _____ cm, a w rzeczywistości: _____ km.

- 8** Oblicz, jakiej odległości w terenie odpowiada:

2 cm na planie w skali 1 : 3000,

1 cm → 3000 cm = 30 m

2 cm → 2 · 30 m = _____

2 cm na mapie w skali 1 : 40 000,

1 cm → _____ cm = _____ m

2 cm → _____ · _____ m = _____

4 cm na planie w skali 1 : 8000,

1 cm → _____ cm = _____ m

4 cm → 4 · _____ = _____

3 cm na mapie w skali 1: 300 000.

1 cm → _____ cm = _____ m = _____ km

2 cm → _____ · _____ = _____

- 9** Rozwiąż zadanie, odpowiadając na kolejne pytania.

Wycieczka zaczyna się 20 kwietnia rano i kończy się 23 kwietnia wieczorem. Wyżywienie kosztuje 25 zł dziennie, a nocleg 30 zł. Ile w sumie trzeba zapłacić za noclegi i wyżywienie?

Które dni obejmuje wycieczka? 20 IV, 21

Ile jest tych dni? _____

Ile kosztuje wyżywienie za 1 dzień? _____

Ile kosztuje wyżywienie łącznie? _____

Na kiedy przypadają noclegi? 20/21 IV

Ile jest noclegów? _____

Ile kosztuje jeden nocleg? _____

Ile kosztują wszystkie noclegi? _____

O co pytamy w zadaniu?

Odp. _____

Ilustracja do zadań 10–12

maj						
pn	wt	śr	cz	pt	so	n
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

10 Zaznacz na kartce z kalendarza:

- na żółto – pierwszą sobotę maja,
- na zielono – drugi wtorek maja,
- na niebiesko – pierwszy piątek po 10 maja.

11 Wpisz, którego dnia tygodnia był:

- 10 maja, _____
- 20 kwietnia, _____
- 1 czerwca. _____

12 Uczniowie wyjechali na wycieczkę 19 maja rano, a wrócili 22 maja wieczorem.

Ile dni trwała wycieczka? _____

Ile było noclegów? _____

13 W 2019 roku 14 I wypada w poniedziałek. Podaj daty następnych siedmiu poniedziałków.

21 I, _____, _____, _____, _____, _____, _____

14 Rok 2020 jest rokiem przestępnym. Wypisz dwa wcześniejsze i trzy późniejsze lata przestępne.

_____, _____, 2020, _____, _____, _____

VIII.4 Odżywianie

Informacje do zadań 1–5

Produkt	Zawartość (g/100 g)				Wartość energetyczna (kcal/100 g)
	białko	tłuszcz	węglowodany	wapń	
chleb	5,9	1,7	51	0,025	213
masło	0,7	82,5	0,7	0,016	735
ser biały tłusty	17	10,1	3,5	0,15	175
jajko na twardo	12,5	9,7	0,6	0,055	139

1 Odczytaj z tabeli:

- a) ile białka zawiera 100 g sera białego tłustego, _____
- b) ile tłuszczu zawiera 100 g jajek na twardo, _____
- c) ile wapnia zawiera 100 g sera białego tłustego, _____
- d) ile wapnia zawiera 100 g masła, _____
- e) ile tłuszczu zawiera 100 g chleba, _____
- f) jaka jest wartość energetyczna 100 g chleba. _____

2 Którego ze składników odżywczych jest najwięcej w chlebie, którego w maśle, a którego w jajkach? Wpisz słowa „białko”, „tłuszcz” lub „węglowodany” pod odpowiednimi ilustracjami.



3 Oblicz, ile białka zawiera:

a) 200 g sera białego tłustego,

100 g sera → 17 g białka

200 g to 2 razy więcej niż 100 g

200 g sera → $2 \cdot 17 \text{ g} =$ _____ białka

b) kostka (200 g) masła,

100 g masła → _____ białka

200 g masła → _____ białka

c) bochenek (400 g) chleba,

100 g chleba → _____ białka

400 g chleba → _____ białka

d) kromka (25 g) chleba,

100 g chleba → _____ białka

25 g to $\frac{1}{4}$ ze 100 g

25 g chleba → _____ białka

e) jajko ważące 50 g.

100 g jajek → _____ białka

50 g to _____ ze 100 g

50 g jajek → _____ białka

4 Oblicz, ile węglowodanów zawiera:

a) 30 g chleba,

100 g chleba \rightarrow 51 g węglowodanów

10 g chleba \rightarrow $51 : 10 = 5,1$ (g) węglowodanów

30 g chleba \rightarrow $3 \cdot 5,1 =$ _____ (g) węglowodanów

b) 70 g chleba,

100 g chleba \rightarrow 51 g węglowodanów

10 g chleba \rightarrow _____ węglowodanów

70 g chleba \rightarrow _____ węglowodanów

c) 40 g białego sera.

_____ sera \rightarrow _____ węglowodanów

_____ sera \rightarrow _____ węglowodanów

_____ sera \rightarrow _____ węglowodanów

5 Uzupełnij podpisy pod ilustracjami.



masło 200 g

białko: _____ g

tłuszcz: _____ g

wapń: _____ g

energia: _____ kcal



ser 0,350 kg

białko: _____ g

tłuszcz: _____ g

wapń: _____ g

energia: _____ kcal